しが パパママスクール 2018

料理講座のみ 材料費800円程度

参加無料

対象 滋賀県に在住・在勤で、もっと育児家事に積極的に関わりたいと思っている男性とその家族

定員 各回10組 ※先着順（定員になり次第締切り） **託児** 定員15名

※1回目の講座（遊び教室）には託児はありません
※受講時点で6か月～未就学児のお子様がご利用いただけます

各講座は単発でのご参加もいただけます

草津会場

草津市立まちづくりセンター
草津市西大路町９−６

パパと遊ぼう！ ダイナミック遊び教室
11/4（日）10:00-12:00

“家事シェア”を学ぼう！ ～家族みんなでつくる、居心地のいい家庭～
11/11（日）10:00-12:00

パパが作る！ 家族が笑顔になれるパパのチャレンジ料理教室
12/9（日）10:00-13:30

近江八幡会場

滋賀県立男女共同参画センター
近江八幡市鷹飼町８０−４

パパと遊ぼう！ ダイナミック遊び教室
11/18（日）10:00-12:00

“家事シェア”を学ぼう！ ～家族みんなでつくる、居心地のいい家庭～
12/16（日）10:00-12:00

パパが作る！ 家族が笑顔になれるパパのチャレンジ料理教室
12/22（土）10:00-13:30

講座の詳細については裏面をご覧ください。

主催 滋賀県　運営 NPO法人ファザーリング・ジャパン関西　後援 仕事と生活の調和・女性活躍推進会議しが草津市

しがパパママスクール各講座のご紹介

★ パパと遊ぼう！　ダイナミック遊び教室

パパとお子様だけでも参加できます

木下氏

和田氏

内 容　ダイナミックなからだ遊び、絵本の読みきかせ、身近な材料を使ったおもちゃ作りなど、子どもの成長に合わせた遊びを紹介します。子どももっと楽しく関わりたい、からだを動かして遊びたい方にオススメ！

講 師　【草津会場】　木下 栄一 氏　（NPO法人ファザーリング・ジャパン関西）
【近江八幡会場】 和田 憲明 氏　（NPO法人ファザーリング・ジャパン関西）

対 象　パパ 、ママ 、お子さま
※お子様も会場で一緒にお過ごしください

★ “家事シェア”を学ぼう！～家族みんなでつくる、居心地のいい家庭～

三木氏

内 容　10年後も「ただいま！」と帰りたくなるような、心地良い家庭づくりについて、講座やワークをしながら学びます。家事の分担についてヒントをもらいたいパパとママにオススメ！

講 師　三木 智有 氏　（ NPO法人 tadaima! 代表 ）

対 象　パパ 、ママ
※お子さまについては、託児をご利用ください

是非ご夫婦でご参加ください

tadaima!
10年後20年後も「ただいま！」と帰りたくなる家庭へ

★ パパが作る！家族が笑顔になれるパパのチャレンジ料理教室

大下氏

松原氏

是非ご夫婦でご参加ください
※調理はパパのみの参加です

内 容　パパが家でも簡単にできる家庭料理にチャレンジします。
出来上がったら、家族も参加してみんなで一緒に食べましょう！

講 師　【草津会場】　松原 由美 氏　（管理栄養士）
松原 正裕 氏　（NPO法人ファザーリング・ジャパン関西）
【近江八幡会場】 大下 最弘 氏　（洋食店パインズハート オーナーシェフ）

対 象　パパ 、ご家族（ご試食からの参加となります）
※調理はパパのみが行いますので、調理中に託児が必要な方はお申込ください

メニュー　【草津会場】　ご飯、お味噌汁、豚肉とレンコンの甘辛煮
【近江八幡会場】 オムライス、ポトフ
※メニューは予告なく変更する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

その他　材料費が必要になります（800円程度）
当日は、材料費、エプロン、タオル(手ふき用・食器ふき用)、三角巾をご持参ください

<タイムスケジュール>

10:00～12:00	パパが調理
12:00～13:00	家族が合流、試食
13:00～13:30	パパ：片付け、交流会
	ママ、お子様：交流会
13:30～	解散予定

＜＜ 託 児 に つ い て ＞＞
各会場で申し込み方法が異なりますので、受講のお申し込みをいただいた後に、別途ご利用方法や申し込み方法について、ご案内させていただきます。

講座の最新情報はこちら>> fjkansai.jp/info/shigapapamama2018

参加ご希望の方は、電話またはWEBフォームでお申込ください

TEL 06-6949-8846
平日10時～16時　おかけ間違いにご注意ください

WEBフォーム
携帯、スマートフォンから、右の二次元コードを読み取り、お申込ください。
※お申込の際にいただく個人情報は、本スクールの運営にのみ利用いたします。

お問い合わせ先
NPO法人ファザーリング・ジャパン関西
TEL:06-6949-8846　Mail:info@fjkansai.jp　URL:www.fjkansai.jp
Fathering Japan Kansai
委託元　滋賀県女性活躍推進課　TEL:077-528-3770