

# 「育メンスイッチセミナー」

in 武庫公民館



出産前のプレパパ・ママさん、1歳くらいのお子さまを子育て中の新米パパ・ママさん、お子さまとの関わり方や子育ての方法、家事・育児分担など、色々と不安はありませんか？

「どんなことを学んでおけばいいの？」と日々お悩みの方、ぜひこの講座を受けてみませんか？

男性の子育てを盛り上げる講師が、みなさんをお待ちしております！

| 開催日時   | 内容   | 講師                                       | 対象者  | 託児対象                    |
|--|--|--|--|-------------------------|
| 平成 31 年<br>1 月 19 日 (土)<br>午前 10 時～<br>11 時 30 分 | ①産後パパ・ママセミナー<br>産後の女性の心身の健康や生活スタイルへの正しい理解や知識を夫婦で学んだり、パートナーシップや男性の家事育児分担について考えます。     | NPO 法人ファザリング・ジャパン関西<br>会員<br><br>阿川 勇太 氏 | ・産後～1 年程度の子育て中の夫婦 (男性のみ・女性のみでも可)<br>・先着 30 名 | ・1～5 歳のお子さま<br>・先着 10 名 |
| 平成 31 年<br>2 月 2 日 (土)<br>午前 10 時～<br>11 時 30 分  | ②プレパパ・プレママセミナー<br>これから子どもを授かる夫婦に、男性が育児や家事に関わることの重要性や子育ての面白さ、そして小さい子との関わり方などを一緒に学びます。 | NPO 法人ファザリング・ジャパン関西<br>会員<br><br>近澤 武生 氏 | ・産前の夫婦 (男性のみ・女性のみでも可)<br>・先着 30 名            | ・1～5 歳のお子さま<br>・先着 5 名  |

上記 2 講座共通

【場 所】 尼崎市立武庫公民館 学習室 4・5

【受講料・託児料】 無料

【申込方法】 平成 31 年 1 月 8 日 (火) から、①については 1 月 17 日 (木) までに、②については 1 月 31 日 (木) までに、武庫公民館へ電話または直接窓口にてお申し込みください。

※どちらかの講座のみ受講も、両講座とも受講も可能です

【託児申込方法】 武庫公民館内の別室での託児となります (0 歳児はご一緒にご受講ください)。託児を希望される方は、①については 1 月 15 日 (火) までに、②については 1 月 25 日 (金) までに、参加申込と併せてお申し込みください。

2人目のお子さまがいらっしゃる方、これから考えている方も大歓迎です



申込・問合せ先

**尼崎市立武庫公民館** (尼崎市武庫之荘 8 丁目 1-1)

電 話：06-6432-1177

ファクス：06-6432-1129

〔受付時間：月～土曜日の午前 9 時～午後 5 時 30 分まで〕

※日曜・祝日は受付を行っていません。



公民館は、学びを通して人と人が手を結び大きな輪となり地域の力となることを応援します。