

平成30年度兵庫県  
父親の子育て参画推進事業

# イクメン スイッチ セミナー

第1回

2月2日  
(土曜日)

第2回

2月16日  
(土曜日)

時間

いずれも  
午前10時から  
11時30分

出産を控えたママとの接し方、子どもとの関わり方、  
出産前後ってパパは何をすればいいの？とお悩みの方  
ちょっと先を行く先輩ママ・パパからヒントが見つかるかも！

定員

先着  
20人

一時  
保育

0歳6ヶ月～未就学児  
定員6人(1人300円)  
※要予約

会場

芦屋市男女共同参画センター  
ウィザスあしや  
大会議室1・2

第1回  
2月2日(土)

パートナーと学ぶ  
産後の生活と  
子育てについて

## 産後ママ・パパ セミナー

産後の心身の健康や生活スタイルの正しい  
知識を学び、同時にパートナーシップや男性の  
家事育児分担について考えます。

対象

産後～3年程度の  
子育て中の親

おひとりでも祖父母の方でも申込可能です

講師

山本 裕子 氏

第2回  
2月16日(土)

パートナーと学ぶ  
産前の生活と  
子育てについて

## プレママ・パパ セミナー

男性の家事育児参加の重要性、子どもの  
発達段階における関わり方などについて学び  
ます。

対象

これから子育てをする親

おひとりでも祖父母の方でも申込可能です

講師

阿川 勇太 氏

いずれも受講料無料です♪申し込み方法などは裏面をご覧ください

主催：芦屋市、兵庫県、NPO法人ファザーリング・ジャパン関西





第1回は1月4日（金）、第2回は1月15日（火）より受付開始。下記の電話（日曜・祝日除く）またはE-mailで申込み。先着順

- 講座名「イクメンスイッチセミナー」
  - 参加日程①2月2日（土）②2月16日（土）
  - 参加者全員の名前（ふりがな）・住所・電話番号
  - 一時保育希望のかたは子どもの名前・年齢月齢
- 【申込締切】①1月28日（月）②2月8日（金）



メール申し込みの際にご利用ください♪

## ★ 講師紹介 ★

### 第1回

やまもと ひろこ  
**山本 裕子**  
氏

#### 認定NPO法人マドレボニータ産後セルフケアインストラクター

岐阜市在住。2005年に第1子を出産し、産後の心身がこんなにもボロボロになるのか！と愕然とする。心身を整えたいと模索中に、NPO法人マドレボニータに出会い、心から育児を楽しめるようになったことに衝撃を受ける。

2010年インストラクターとして活動を開始。そして2013年春に待望の第2子を出産し、心身ともに穏やかな産後を経験。現在は岐阜市を中心に、愛知県名古屋市や三重県桑名市でも教室を定期開催するほか、東海のみならず関西でも産後ケア普及のための種まき活動を行っている。



### 第2回

あがわ ゆうた  
**阿川 勇太**  
氏

#### 保健師・看護師・保育士

幼少期から知的障がいを持ったおばと多く関わり、自身も小児科に罹る事が多かったことから医療の世界に興味を持ち、中学生の頃には看護師を目指す事を決意。大阪府立大学看護学部に入學し、看護の世界へ。大学卒業後、小児科看護師として就職。その後、小児保健への関心を持ち、大東市の保健師として勤務。より地域の中で小児保健や育児支援をしたいという思いが強くなり、平成27年4月より保育園の保健師として勤務しながら子ども達の健康と発達支援、育児支援などを行う。

ファザリング・ジャパン関西では、専門知識を活かした親の子育てセミナーの講演だけでなく、パパならではの子どもとの関わり方の講座なども担当する。



申し込み  
問い合わせ先

〒659-0064  
芦屋市精道町8番20号  
芦屋市役所分庁舎1・2階  
芦屋市男女共同参画センター  
ウィザスあしや

【開館時間】午前9時から午後5時30分まで  
【休館日】日曜、祝日、12月28日～1月4日  
TEL：0797-38-2023  
FAX：0797-38-2175  
E-mail：josei-ce@city.ashiya.lg.jp

