

《名もなき家事》を攻略！夫婦のチームワークで乗り切る

これからの家事・育児

がんばりすぎない家事と子育て

前回好評だった企画をもう一度！！

「家事、私ばかり
やっている気がする」



「家事、手伝っても
文句を言われる」

夫婦が「戦友」になれる
コツをお話します！



講師：堀恭平さん

NPO法人アザ・リグ・ジヤン関西副理事長

日時	2026年10月4日（日）14:00～15:30 1部 14:00～15:00 講義 2部 15:00～15:30 親子で家事に親しめるワークショップを実施
会場	羽曳野市役所 別館 3階会議室
対象者	市内に在住・在学・在勤されているご夫婦およびご家族 ※お子さま同伴、お一人での参加也大歓迎 ※一時保育あり（2歳～就学前幼児：要予約）
定員・参加費 申込方法	先着20名 参加費大人おひとり500円(こども無料) ※要申込 9月1日(火)10時～ 申込はQRコードか申込フォームから（お電話もOK）

♪ 参加者の声 ♪ 前回参加された方からうれしい声が届いています



こどもに手伝って
もらえることが
増えてきたことに
気づいた。



戦友だという
意識を持つことが
重要なんですね。



改めて、
家族に感謝しながら
チームでがんばろうと
思えました。

【お申し込み・お問い合わせ】

羽曳野市人権推進課 電話：072-947-3606(直通)

<https://logoform.jp/f/nOggI>(お申し込みフォーム)

